

皆さんの家庭の世帯人数と同じシートを使用してください

「水道・光熱費」で診る わが家のエコレベル・チェックシート

- 記入方法 -

冷蔵庫に貼っておくのを

2人世帯用

「わが家の水道・光熱費」の金額が該当する箇所の○を●で塗りつぶしてください。皆さんの家庭のエコレベルが見えてきます。

年月	科目	20XX年 全国平均	5級 家族	4級 エコ家族	3級 エコ家族	2級 エコ家族	1級 エコ家族	わが家の 水道光熱費 X
			X > A	(ア) 過去3年の 全国平均 A > X > I	(イ) 過去3年の 最少料金 × 0.95 I > X > U	(ウ) 過去3年の 最少料金 × 0.85 U > X > E	(エ) 京都議定書目標 水道光熱費 E > X	
'10 1月	電気代	10,727 円	○	○	○	○	○	7,840 円
	ガス代	6,478 円	○	○	○	○	○	5,620 円
	上下水道料	3,725 円	○	○	○	○	○	3,720 円
	合計金額	20,930 円	○	○	○	○	○	17,180 円
'10 2月	電気代	10,982 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	6,729 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	3,739 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	21,450 円	○	○	○	○	○	0 円
'10 3月	電気代	10,065 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	6,716 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	4,025 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	20,806 円	○	○	○	○	○	0 円
'10 4月	電気代	9,259 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	6,195 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	3,779 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	19,233 円	○	○	○	○	○	0 円
'10 5月	電気代	7,904 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	5,432 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	3,657 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	16,993 円	○	○	○	○	○	0 円
'10 6月	電気代	6,880 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	4,492 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	4,344 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	15,716 円	○	○	○	○	○	0 円
'10 7月	電気代	6,852 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	3,958 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	3,687 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	14,497 円	○	○	○	○	○	0 円
'10 8月	電気代	8,087 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	3,584 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	4,252 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	15,923 円	○	○	○	○	○	0 円
'10 9月	電気代	7,709 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	3,336 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	4,046 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	15,091 円	○	○	○	○	○	0 円
'10 10月	電気代	7,142 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	3,580 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	4,208 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	14,930 円	○	○	○	○	○	0 円
'10 11月	電気代	6,871 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	4,077 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	4,102 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	15,050 円	○	○	○	○	○	0 円
'10 12月	電気代	7,663 円	○	○	○	○	○	0 円
	ガス代	4,819 円	○	○	○	○	○	0 円
	上下水道料	4,158 円	○	○	○	○	○	0 円
	合計金額	16,640 円	○	○	○	○	○	0 円

STEP 2
-STEP1で記入した金額が当てはまる箇所を●で塗りつぶします。
※「わが家のエコ度」の等級は、「合計金額」で診てください。

STEP 3
- 各ご家庭の最終的なエコ度は、電気代、ガス代、上下水道代の合計で判定！
皆さんの家族は何級エコ家族ですか？

STEP 1
- 毎月の水道・光熱費の請求金額を記入して下さい。
- 最下段は水道・光熱費の合計額になります。
※上下水道料金が2か月

▲ 残念な結果です。もう少しエコを意識した生活を願います

○ 頑張っていますね。しかし、このクラスで満足せずに、更に上の級を目指してください。

◎ 素晴らしいですね。今後も「エコ家族」モデルとして、この級を維持し続けてください。